

ACHETER LOCAL AU RYTHME DES SAISONS

Privilégier les produits de la région permet de diminuer la pollution due aux transports et d'assurer des revenus stables aux agriculteurs. En respectant le rythme des saisons, les consommateurs mangent des produits frais dont la traçabilité est garantie.



JANVIER

Légumes

Betterave à salade (G)

Carotte (G)

Céleri (G)

Chicorée

Chou (G)

Chou chinois (G)

Chou de Bruxelles

Chou - rave (G)

Courge (G)

Endive

Navet (G)

Oignon (G)

Pain de sucre (G)

Panais

Poireau

Pomme de terre (G)

Rampon/ doucette

Topinambour

Fruits

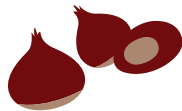
Châtaigne

Kiwi (G)

Noix

Poire (G)

Pomme (G)



(G) = de garde, gardés dans des caves
ou des frigos après avoir été récoltés

FÉVRIER

Légumes

Betterave à salade (G)

Carotte (G)

Céleri (G)

Chicorée

Chou (G)

Chou chinois (G)

Chou de Bruxelles

Chou-rave (G)

Courge (G)

Endive

Oignon (G)

Pain de sucre (G)

Panais

Poireau

Pomme de terre (G)

Rampon/doucette

Topinambour

Fruits

Châtaigne

Kiwi (G)

Noix

Poire (G)

Pomme (G)

Le saviez-vous ?

1 kg d'asperges du Mexique
(avion) acheté en février :
5l de pétrole.

1 kg d'asperges
de la région acheté en mai :
0.3l de pétrole

(G) = de garde, gardés dans des caves
ou des frigos après avoir été récoltés

MARS

Légumes

Ail des ours

Betterave à salade (G)

Carotte (G)

Céleri (G)

Chicorée

Chou (G)

Chou de Bruxelles

Chou - rave (G)

Ciboulette

Endive

Épinard

Oignon (G)

Panais

Persil

Poireau

Pomme de terre (G)

Rampon/ doucette

Salade pommée

Topinambour

Fruits

Châtaigne

Kiwi (G)

Poire (G)

Pomme (G)

Le saviez-vous ?

1 kg de fraises d'Israël
(avion) acheté en mars :
4.9l de pétrole

1 kg de fraises
de la région acheté en juin :
0.2l de pétrole

(G) = de garde, gardés dans des caves
ou des frigos après avoir été récoltés

AVRIL

Légumes

Ail des ours

Asperge

Betterave à salade (G)

Carotte (G)

Céleri (G)

Chicorée

Chou (G)

Ciboulette

Côte de bette

Endive

Epinard

Oignon (G)

Persil

Poireau

Pomme de terre (G)

Radis

Rampon / doucette

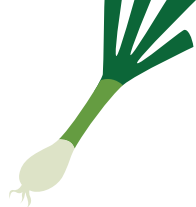
Salade pommée

Fruits

Kiwi (G)

Pomme (G)

Rhubarbe



(G) = de garde, gardés dans des caves
ou des frigos après avoir été récoltés

MAI

Légumes

Asperge

Betterave à salade (G)

Carotte

Céleri (G)

Chicorée

Chou

Chou - fleur

Ciboulette

Colrave

Concombre

Côte de bette

Épinard

Oignon (G)

Persil

Poireau

Pomme de terre

Radis

Salade Iceberg

Salade pommée

Fruits

Fraise

Pomme (G)

Rhubarbe



(G) = de garde, gardés dans des caves
ou des frigos après avoir été récoltés

JUIN



Légumes

Asperge

Aubergine

Basilic

Betterave à salade (G)

Brocoli

Carotte

Céleri (G)

Céleri - branche

Chou

Chou chinois

Chou - fleur

Ciboulette

Colrave

Concombre

Côte de bette

Courgette

Épinard

Fenouil

Oignon

Persil

Petits pois

Poireau

Pois mange - tout

Poivron

Pomme de terre

Radis

Salade Iceberg

Salade pommée

Tomate

Fruits

Cerise

Fraise

Framboise

Pomme


Raisinet

Rhubarbe

Agriculture

contractuelle de proximité :

L'association Terre Ferme propose des paniers fournis par les producteurs de la région, payés à un prix équitable. Plus d'info sur : www.terreferme.ch



(G) = de garde, gardés dans des caves ou des frigos après avoir été récoltés



JUILLET

Légumes

Aubergine

Basilic

Betterave à salade

Brocoli

Carotte

Céleri

Céleri - branche

Chou

Chou chinois

Chou - fleur

Ciboulette

Colrave

Concombre

Côte de bette

Courgette

Épinard

Fenouil

Haricot

Oignon

Pain de sucre

Persil

Petits pois

Poireau

Pois mange - tout

Poivron

Pomme de terre

Radis

Salade Iceberg

Salade pommée

Tomate

Fruits

Abricot

Cassis

Cerise

Figue

Fraise

Framboise

Groseille

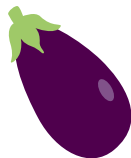
Mûre

Myrtille

Nectarine

Pêche

Raisinnet



AOÛT

Légumes

Aubergine

Basilic

Betterave à salade

Brocoli

Carotte

Céleri

Céleri - branche

Chou

Chou chinois

Chou - fleur

Ciboulette

Colrave

Concombre

Côte de bette

Courge

Courgette

Épinard

Fenouil

Haricot

Maïs doux

Oignon

Pain de sucre

Persil

Poireau

Poivron

Pomme de terre

Radis

Salade Iceberg

Salade pommée

Tomate

Fruits

Abricot

Cassis

Cerise

Figue

Fraise

Framboise

Mirabelle

Mûre

Myrtille

Nectarine

Pêche

Poire

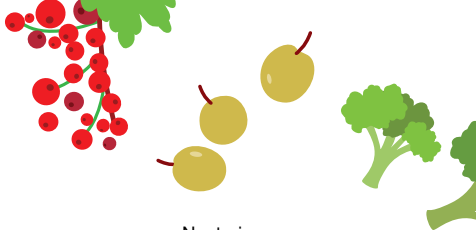
Pomme

Prune

Pruneau

Raisinnet

Reine - claude



SEPTEMBRE

Légumes

Aubergine

Basilic

Betterave à salade

Brocoli

Carotte

Céleri

Céleri - branche

Chou

Chou chinois

Chou de Bruxelles

Chou - fleur

Chou - rave

Ciboulette

Colrave

Concombre

Côte de bette

Courge

Courgette

Épinard

Fenouil

Haricot

Maïs doux

Oignon

Pain de sucre

Persil

Poireau

Poivron

Pomme de terre

Radis

Rampon/ doucette

Salade Iceberg

Salade pommée

Tomate

Fruits

Coing

Figue

Fraise

Framboise

Mirabelle

Mûre

Poire

Pomme

Prune

Pruneau

Raisin

Raisinnet

Reine - claud

—
Chaque année,
la Semaine du Goût,
en septembre, propose
des animations sur
les produits locaux
et de qualité.



OCTOBRE

Légumes

Aubergine

Betterave à salade

Brocoli

Carotte

Céleri

Céleri - branche

Chicorée

Chou

Chou chinois

Chou de Bruxelles

Chou - fleur

Chou - rave

Ciboulette

Colrave

Côte de bette

Courge

Courgette

Épinard

Fenouil

Haricots

Mais doux

Oignon

Pain de sucre

Panais

Persil

Poireau

Poivron

Pomme de terre (G)

Radis

Rampon/ doucette

Salade Iceberg

Salade pommée

Tomate

Topinambour

Fruits

Châtaigne

Coing

Framboise

Kiwi

Mûre

Noix

Poire

Pomme

Pruneau

Raisin

(G) = de garde, gardés dans des caves
ou des frigos après avoir été récoltés

NOVEMBRE

Légumes

Betterave à salade

Carotte

Céleri

Chicorée

Chou

Chou chinois

Chou de Bruxelles

Chou - fleur

Chou - rave

Ciboulette

Colrave

Côte de bette

Courge (G)

Endive

Épinard

Fenouil

Oignon

Pain de sucre

Panais

Persil

Poireau

Pomme de terre (G)

Radis

Rampon/ doucette

Salade pommée

Topinambour

Fruits

Châtaigne

Coing

Kiwi

Noix

Poire (G)

Pomme (G)



(G) = de garde, gardés dans des caves
ou des frigos après avoir été récoltés

DÉCEMBRE

Légumes

Betterave à salade (G)

Carotte (G)

Céleri (G)

Chou (G)

Chou chinois (G)

Chou de Bruxelles

Chou - rave (G)

Courge (G)

Endive

Oignon (G)

Pain de sucre (G)

Panais

Poireau

Pomme de terre (G)

Radis

Rampon/ doucette

Topinambour

Fruits

Châtaigne

Kiwi

Noix

Poire (G)

Pomme (G)

Le recours aux pesticides et engrais chimiques provoque la pollution des cours d'eau et des nappes phréatiques, appauvrit les sols, nuit à la biodiversité et a des conséquences sur notre santé.

(G) = de garde, gardés dans des caves ou des frigos après avoir été récoltés

AU MARCHÉ

Liste alphabétique des producteurs et détaillants
vendant des produits de la région au marché:

Mardi matin à la rue des Remparts, samedi matin
sur la place Pestalozzi et à la rue du Milieu

Alves Fromages

Ruelle de la Laiterie 2
1445 Vuiteboeuf
024 459 19 32

Produits laitiers

Aux Greubons Vaudois

Chemin du Talent 1
1376 Eclagnens
079 467 47 47

Viande

Boucherie Marendaz

Grand Rue 11
1443 Champvent
024 425 26 60

Viande

Boucherie Marmier

Route d'Yvonand 5
1462 Chavannes-le Chêne
024 430 12 15

Viande

Boucherie Martin

Route des Plantaz
1442 Montagny-près-Yverdon
024 445 38 33

Viande

Boucherie Meylan

Clendy 25
1400 Yverdon-les-Bains
024 425 24 41

Viande

Decombaz Anne-Françoise

Route d'Ependes 1
1433 Suchy
024 441 16 23

*Légumes, fruits, œufs, autres
(raisinée, huile de noix, salami)*

Delay Dominique

Le Moulin
1372 Bavois
024 441 45 90

*Légumes, fruits, œufs,
sur commande:
viande/produits laitiers*

**N'hésitez pas
à demander
d'ou viennent
les produits!**





Della Vecchia

Gérard et Rosetta (revendeur)

1027 Lonay

079 596 84 94

079 342 31 23

Légumes, fruits, œufs, autres (confiture)

Dutoit Willy

Le Petit Nouz 5

1404 Cuarny

024 441 45 90

*Légumes, fruits, œufs,
autre (miel)*

Famille Chevalley

Route du Villaret 2

1432 Belmont-sur-Yverdon

024 435 14 69

*Légumes, fruits, autres
(confiture, huiles de noix, raisinée)*

Famille Gachet

La Croix

1312 Eclépens

021 866 73 36

www.lafermeagachet.ch

*Légumes, fruits,
autres (confiture, sirop)*

Famille Hofer - GalliParc

En Crochet 7

1400 Cheseaux-Noréaz

024 426 44 36

www.galliparc.ch

*Légumes, fruits, œufs,
autres (pâtes, miel, raisinée)*

Famille Jaquier

Bas-des-Monts

1432 Gressy

024 435 11 78

www.lespaniersdelaferme.ch

*Légumes, fruits, œufs,
autres (raisinée, miel)*

Famille Schwander

Route de Cheseaux 12

1400 Cheseaux-Noréaz

024 426 07 91

www.schwander-fruits.ch

*Légumes, fruits, œufs, autres
(noix, jus de pomme, raisinée,
miel, huile de noix, choucroute)*





Famille Vulliemin

Route de Cronay 17
1405 Pomy
024 425 90 86
www.vullieminpomy.ch

Légumes, fruits

Freymond Claude & Marzo Fabio

Route du Village 46
1509 Vucherens
021 624 70 10

Légumes, fruits, œufs

Famille Jacot

Rue de l'Église 24
1417 Essertines-sur-Yverdon
076 570 32 86

Légumes, autres (miel)

La Petite Graine

Marlène Medici
Route de Grandcour 214
1475 Montbrelloz
026 663 50 23

Tofu artisanal

Michoud Poissons

Vieux Port 9
1462 Yvonand
024 430 16 78

Poissons

Müller Fruits

Chemin de Noréaz 33
1400 Cheseaux-Noréaz
024 425 12 96

Fruits

Tout un fromage

Nicole Lehieux
Rue du Centre
1443 Essert-sous-Champvent
079 760 08 15

Fromage, œufs

**Autres marchés
de la région (le matin):**

Grandson: vendredi

Orbe: jeudi

Sainte-Croix: samedi

Vallorbe: jeudi



EN VILLE

Liste alphabétique des détaillants en ville vendant des produits de la région:

Boucherie des Uttins

Rue des Uttins 22
1400 Yverdon-les-Bains
024 445 37 58

Viande

Boucherie Leuba

Rue du Collège 16
1400 Yverdon-les-Bains
024 425 26 40
www.boucherie-leuba.ch

Viande

Boucherie Mercier

Rue du Milieu 11
1400 Yverdon-les-Bains
024 426 65 48

Viande

Boucherie Paillard

Rue du Milieu 25
1400 Yverdon-les-Bains
024 425 50 50

Viande

Boucherie Robellaz

Rue du Lac 17
1400 Yverdon-les-Bains
024 425 24 42

Viande

Diététique Santé Hofer

Rue du Milieu 2
1400 Yverdon-les-Bains
024 425 13 34

*Fruits, œufs, autres
(miel, tofu)*

Epicerie de la Plaine – Diététique, F. Lopez

Rue de la Plaine 54
1400 Yverdon-les-Bains
024 425 30 73

www.dietetiquedelaplaine.ch

*Fruits, poissons, produits laitiers,
œufs, autres (produits bio)*

La Ferme

Rue de la Plaine 15
1400 Yverdon-les-Bains
024 425 66 56

www.lafermeyverdon.ch

*Légumes, fruits, viandes,
produits laitiers, autres
(produits du terroir)*





Laiterie du Château

Rue de la Plaine 2
1400 Yverdon-les-Bains
024 425 51 12

*Produits laitier, autres
(produits du terroir, confiture,
conserves, etc)*

Marché de la rue d'Orbe

Rue d'Orbe 51
1400 Yverdon-les-Bains
024 425 16 37

*Légumes, fruits, viande,
poisson, œufs,
produits laitiers*

Marché des Moulins

Rue des Moulins 99
1400 Yverdon-les-Bains
024 425 71 00

*Légumes, fruits, viande, poisson,
œufs, produits laitiers, autre (vin)*

Petit Casino

Rue des Cygnes 53-55
1400 Yverdon-les-Bains
024 420 39 36

*Fruits, produits laitiers,
autre (vin)*

Petit Casino

Rue de la Villette 20
1400 Yverdon-les-Bains
024 426 18 50

*Fruits, légumes, viande, œufs,
produits laitiers, autre (miel)*

Poissonnerie du Centre

Rue de l'Ancienne Poste 2
1400 Yverdon-les-Bains
024 425 04 35

Poisson



DANS LA RÉGION

Liste alphabétique des détaillants
de la région vendant des produits locaux:

Boucherie Herren

Rue Basse 5
1422 Grandson
www.boucherieherren.ch
024 445 33 89

Viande

Maison des Terroirs

Rue Haute 13
1422 Grandson
024 445 60 60

*Fruits, viande, poisson,
œufs, autres (grand choix
de produits du terroir)*

Poissonnerie Chevalier

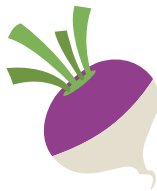
Chemin du Pécos 5
1422 Grandson
024 446 11 91

Poisson

Produits du terroir selon la saison

Martine Rauber
Grand'Rue
1436 Treykovagnes
079 406 97 33 / *Vente sur appel*

*Autres (confitures gelées, pâtés,
conserves, terrines, courgettes
à l'aigre-doux)*



6 BONNES RAISONS D'ACHETER LOCAL ET DE SAISON :

Pour le goût et la qualité: Souvent livrés le jour même, les produits de saison et locaux sont frais et cueillis à maturité, ce qui leur donne meilleur goût!

Pour l'environnement: La pollution liée aux transports et l'énergie consommée sont réduites.

Pour le choix: Acheter local permet de redécouvrir la richesse de notre patrimoine et des saveurs d'antan.

Pour la santé: Les produits locaux et de saison présentent plus d'avantages nutritionnels et subissent moins de traitements que les aliments transportés sur de grandes distances.

Pour votre région: Privilégier ce mode de consommation dynamise l'économie locale, favorise le travail des producteurs locaux, encourage les échanges entre producteurs et consommateurs et préserve le savoir-faire artisanal.

Pour le prix: Contrairement aux idées reçues, les produits de saison et locaux sont souvent moins chers.



Réalisé en 2014 par l'Agenda 21 de la ville d'Yverdon-les-Bains, ce dépliant est téléchargeable à l'adresse suivante: www.yverdon-les-bains.ch/agenda21
Contact: 024 423 60 20, agenda21@yverdon-les-bains.ch

